



Service

Het ontbijt, diner en de avondbroodmaaltijd worden geserveerd in het restaurant, of op de afdeling. Op de begane grond is een kapper aanwezig, evenals een klein winkeltje. Verder worden centraal activiteiten georganiseerd en is er een bar en koffiëcorner waar u familie en vrienden kunt ontmoeten, dit kan uiteraard ook op uw kamer of de afdeling waar u verblijft.

Kosten

De revalidatie wordt betaald vanuit de zorgverzekering.

Meer informatie

Hebt u nog vragen belt u dan met de afdeling cliëntbemiddeling, tel.: (0570) 698 298. U kunt ook een e-mail sturen naar clientbemiddeling@zorggroepsolis.nl

Woonzorg- en revalidatiecentrum PW Janssen
Hermelijin 2
7423 EJ Deventer
Tel.: (0570) 698 200

Zorggroep Solis Marcom augustus 2015



Revalidatie en behandeling bij Zorggroep Solis op locatie PW Janssen

Na uw opname in het ziekenhuis ervaart u mogelijk een achteruitgang in uw functioneren. Dit kan leiden tot een (mogelijk blijvende) beperking in het dagelijks leven. U heeft deskundige zorg en behandeling nodig. Woonzorg- en revalidatiecentrum PW Janssen biedt u deze zorg.

Solis
zorggroep

www.zorggroepsolis.nl

Solis
zorggroep

www.zorggroepsolis.nl



'Ik hoop weer snel fluitend door mijn dorp te fietsen'

Uit het ziekenhuis

Tijdens uw ziekenhuisopname is, in overleg met u besloten, dat u gaat revalideren en aansterken in het PW Janssen. Alles is gericht op uw herstel en terugkeer naar uw woonomgeving. Wanneer dit niet haalbaar is begeleiden wij u naar een passende woonvoorziening.

Woonzorg- en revalidatiecentrum PW Janssen

In het PW Janssen zijn op de tweede etage twee revalidatieafdelingen, Zuidloo en 't Riele, met 60 bedden, verdeeld over één- en tweepersoonskamers. U verblijft zoveel mogelijk tussen lotgenoten met vergelijkbare problematiek zoals bijvoorbeeld longziekte (COPD), gebroken heup, tijdelijke verwardheid na ziekte of een CVA (herseneninfarct of bloeding).

Er zijn uitgebreide oefenruimtes voor onder andere fysiotherapie en ergotherapie en logopedie. Ook beschikken wij over een zwembad, bedoeld voor bijvoorbeeld hydrotherapie. Afhankelijk van uw situatie kunnen therapieën ook op uw afdeling plaatsvinden.

Hoe gaan wij te werk?

Uw revalidatiebehandeling vindt plaats onder verantwoordelijkheid van de specialist ouderengeneeskunde. Deze arts komt wekelijks bij u langs op de afdeling om uw vragen te bespreken en eventueel onderzoek te doen. Daarnaast krijgt u therapie en begeleiding van verschillende behandelaars, samen met de verpleegkundigen en verzorgenden werken wij vanaf dag 1 aan uw herstel. De activiteiten die u leert bij de therapieën past u onder begeleiding van de verpleging en verzorging meteen toe, bij bijvoorbeeld bij de dagelijkse verzorging. Gedurende uw verblijf is één van de verpleegkundigen uw contactpersoon. Dit noemen we de Eerst Verantwoordelijke Verpleegkundige (EVV'er).

De fysiotherapeut leert u hoe u zich kunt bewegen en geeft u kracht- en conditietrainingen die bevorderen dat u zich weer zo goed mogelijk kunt voortbewegen. De ergotherapeut geeft u adviezen om op een veilige en zelfstandige manier de dagelijkse handelingen uit te kunnen voeren. Disciplines zoals logopedist, maatschappelijk werker, psycholoog, geestelijk verzorger en diëtist kunnen worden ingeschakeld. Om de revalidatie goed te laten verlopen wordt er van u veel oefening en inzet verwacht. U krijgt hiervoor onder andere uw eigen revalidatiekaart met oefeningen die u zelf kunt doen. Alle betrokken medewerkers stimuleren en ondersteunen u hierbij graag. Naast de therapie heeft u de mogelijkheid om 2 x per dag te oefenen in de instuifruimte onder begeleiding van onze revalidatie medewerkers.

Wat gebeurt er tijdens uw revalidatie?

Dag 1

- Opnamegesprek met de specialist ouderengeneeskunde revalidatie. De arts verzamelt informatie over uw huidige medische situatie, eventuele bijkomende problemen en welke medicatie u gebruikt. Uw (persoonlijke) revalidatie-doelen en de behandeling worden besproken. U krijgt te horen welke onderzoeken er nog gaan plaatsvinden en welke therapieën direct starten. In dit gesprek wordt een eerste inschatting gegeven over de verwachte verblijfsduur.
- Opnamegesprek met de verpleegkundige. In dit gesprek worden gegevens verzameld over uw persoonlijke situatie zoals bijzonderheden met eten en drinken, wat u belangrijk vindt tijdens uw verblijf en waar men rekening mee moet houden bij de verzorging. U ontvangt algemene informatie over uw verblijf op de afdeling.
- Op indicatie van de arts komen de diëtist en logopedist langs wanneer er sprake is van een bijzonder dieet of eet- en slikproblemen.
- De ergotherapeut zal in het eerste contact indien nodig een rolstoel aanmeten.

Dag 2-7

- De fysiotherapeut verricht onderzoek en stelt een voorlopig behandelplan voor. Dit bestaat uit onderzoek en eerste oefeningen en behandelingen gericht op uw herstel. Uiteraard afhankelijk van uw conditie en belastbaarheid.

- Op indicatie van de arts worden gesprekken gepland met een psycholoog of maatschappelijk werker. Zij kunnen u ondersteunen in de soms moeilijke periode van opname en revalidatie of om tijdig zaken voor u te regelen. De psycholoog kan u ook helpen bij acceptatie of leren omgaan met uw beperkingen.
- De ergotherapeut doet een thuisinventarisatie samen met u, om te beoordelen welke activiteiten en handelingen u zou moeten kunnen, zou moeten leren, om veilig terug te kunnen keren naar uw woonsituatie.
- Op uw verzoek kan een geestelijk verzorger ingeschakeld worden.
- U start gelijk met revalideren. Het aantal therapieën wordt aangepast aan uw belastbaarheid en kan variëren van drie keer per week tot meerdere therapieën per dag gedurende vijf dagen per week.

Dag 7 - 14

- Na de eerste week is de eerste behandelplanbespreking. Hierin worden de onderzoeken en observaties en uw bevindingen door de arts en de EVV'er met andere behandelaren besproken. Er wordt een definitief behandelplan opgesteld. Hierin staat beschreven welke behandelingen er plaats zullen vinden om terugkeer naar uw woonsituatie zo snel mogelijk te realiseren en binnen welke tijd dit haalbaar geacht wordt. Dit plan wordt vervolgens door de arts en de EVV'er met u besproken zodat u geïnformeerd bent en uw toestemming kunt geven.



Dag 15 tot uw ontslag

Tijdens het verdere verblijf zal middels de verschillende behandelingen en oefeningen worden toegewerkt naar een zo spoedig mogelijke terugkeer naar uw (nieuwe) thuissituatie. Deze behandelingen worden vastgelegd in uw behandelplan.

Twéé wekelijks wordt in een behandelplanbespreking de voortgang van uw revalidatie besproken en bewaakt. Afhankelijk van het verloop van uw herstel worden er afspraken gemaakt over uw ontslag. U wordt hierover tijdig geïnformeerd. De EVV'er bespreekt de uitkomsten van de behandelplanbespreking met u.

